



Velkommen til Gelsted Plejecenter

April 2011



Middelfart
KOMMUNE

Indholdsfortegnelse

Velkommen	3
Hvem er vi?	4
Indflytning	6
Forsikring	7
Gardiner	7
Licens/antenne	7
Penge	7
Tøj	8
Sengetøj	8
Fælles faciliteter	10
Cafeteria	10
Køkken	11
Aktivitetsafdeling	11
Kiosk	11
Sygeplejeklink	12
Opslagstavlen	12
Øvrige praktiske oplysninger	12
Læge	12
Tandlæge	12
Omsorgstandpleje	12
Fodpleje	12
Frisør	12
Fysioterapi og træning	13
Rygning	14
Centerråd	14
Bruger-/ pårørenderåd	14
Fødselsdag	14
Fraflytning og opsigelse af din bolig	14
Aviser	15
Indkøbsmuligheder	15
Kørselsordninger	15
Kørselsordninger for svært bevægelseshæmmede	16
Influenzavaccination	16
D-vitamin	16
Nødkald	17
Rengøring	17
Vinduespudsning	17
Et godt samarbejde og ros og ros	17
Nyttige telefonnumre	19

Velkommen

Personalet på Gelsted Plejecenter byder hermed dig og din familie, venner og bekendte velkommen, her i dit nye hjem. Vi vil alle bestræbe os på at hjælpe dig tilrette i din nye bolig og ønsker at du og dine vil trives i dit nye hjem.

Middelfart Kommunes ældreområde er opdelt i 3 områder: Nord, Syd og Øst.

Gelsted Plejecenter er beliggende i den nordlige del af Gelsted by og er dermed hjemhørende i Område Øst, der dækker den gamle Ejby Kommune.

I Område Øst er desuden ældrecenteret Egebo i Ejby og Dagcenteret i Brenderup samt 3 hjemmehjælpsgrupper.

Vi lægger vægt på at plejecentret skal være et hjem, hvor der er indbydende og rart at være for alle beboere, besøgende og ansatte. Livsglæde, nærvær spontane aktiviteter og et godt grin i fællesskab er blandt vore fokusområder. I gårdhaverne har vi frugttræer, drivhus og fuglevoliere. Vi oplever at børn og dyr skaber liv og glæde i hverdagen, så dem hilser vi særligt velkommen. Du kan læse mere i vores udviklingsplan for området, som du kan finde på ældreområdets hjemmeside eller du kan bede personalet om et eksemplar.

I hver enhed er der indrettet fællesstuer, og vi håber at du har lyst til at være en del af fællesskabet, der hvor du er flyttet ind. Du har mulighed for at deltage i de forskellige tilbud der er i aktivitetsafdelingen og vi håber du har lyst til at deltage i vore arrangementer i forbindelse med for eksempel højtiderne.

I det følgende kan du læse lidt om plejecentrets indretning og faciliteter, samt finde nogle praktiske oplysninger til brug ved din indflytning og din hverdag her på plejehjemmet.

Med venlig hilsen

Lene Eg Andreasen
Plejeomsorgsleder

Hvem er vi?

Gelsted Plejecenter blev indviet i 1967. Lykkebo blev tilbygget og indviet i 1999. Den oprindelige del af plejecenteret, hvor Hyggebo og Solsikken ligger, er renoveret i 2003.

Der er 44 boliger på centret fordelt på afdelingerne: Lykkebo, Hyggebo og Solsikken. På Lykkebo er der 18 plejeboliger med adresserne Tårupvej 10 og Tårupvej 14.

Demensafsnit:

Hyggebo og Solsikken er indrettet til mennesker med demenssygdomme. I hver enhed er der 12 boliger samt fælles køkken og opholdstue.

I begge enheder er der en aflastningsplads, der tilbydes mennesker med demens i individuelt aftalte perioder. Adressen er Tårupvej 12.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til plejeomsorgsleder Lene Eg Andreasen.

På Gelsted Plejecenter er der desuden en administrationsafdeling, dagcenter, sygeplejeklinik, modtagekøkken og cafeteria. Disse, samt hjemmehjælpsgruppen der har gruppe lokale på plejecentret, har adresse på Tårupvej 16, 5591 Gelsted.

Plejecentret har et dagcenter for mennesker med demenssygdomme, dette ledes af aktivitetsleder Asta Pasgaard.

Alle boliger på Plejecentret, fælles stuer m.m. er bygget i et plan og er indbyrdes forbundet, så du kan færdes indendøre rundt i hele centeret. Der er udgang til flere små lukkede haver med hyggekrege.

Hjemmehjælpsgruppen der varetager opgaver i Gelsted, Husby, Tandrup samt Fjelsted og Harndrup, har kontor på plejehjemmet. Plejeomsorgsleder Hanne Vestergaard er daglig leder for denne gruppe.

De to nævnte ledere samarbejder på tværs og afløser hinanden ved ferie m.m.

Iben Løvstad er frivillighedskoordinator mellem kommunens plejecentre, centerrådene og de mange frivillige der er med i planlægning af arrangementer i kommunen.

Områdeleder Birgit Drud varetager den overordnede ledelse af Område Øst, samt den daglige drift af bygninger, administration, service og vaskeri i området. Birgit Drud har kontor på Egebo.

Gelsted Plejecenter

- Tårupvej 10 - 14 ↑
- Tårupvej 16 ↗
- Administration ↗
- Dagcenter **P** →
- Cafeteria ↗
- Indgang Fredensgade →
- Varemodtagelse →



Indflytning

Alle boliger på Gelsted Plejecenter er selvstændige lejemål, og lejeloven er derfor gældende. Det vil sige, at du betaler indskud ved indflytning, og du har mulighed for at søge boligydelse og varmetilskud.

Du skal som lejer, selv sørge for opsætning af lamper, gardiner m.m. samt almindelig vedligeholdelse af lejligheden.

Hvis du bor på Lykkebo skal du selv vedligeholde terrassen der hører til lejligheden.

I lejekontrakten kan du læse nærmere om indskud, fraflytning, opsigelse, vedligeholdelse osv.

Boligerne administreres af Middelfart Kommune. Du kan kontakte plejecentrets pedel Vivi Søgaard, hvis du har spørgsmål vedrørende kontrakten eller din bolig.

Når du flytter ind, vil du blive tilknyttet en kontaktperson blandt personalet, som vil være dig behjælpelig med råd og vejledning i forbindelse med indflytning og indretning.

Selve indflytningen og indretningen af din nye bolig sker med hjælp fra din familie eller andre pårørende.

Aftale om servicepakke

Når du flytter ind på Plejecentret tilbyder vi forskellige ydelser i forbindelse med måltider og tøjvask.

Kontrakten indeholder aftaler om :

- Morgenmad
- Middagsmad
- Aftensmad
- Mellemmåltider, kaffe, te og andre drikkevarer
- Vask af eget/lejet sengetøj og håndklæder
- Vask af dit personlige tøj
- Rengøringsmidler, toilettejpapir etc.

Din kontaktperson hjælper dig, evt. sammen med dine pårørende, at udfylde en kontrakt over hvilke ydelser du ønsker at købe. Udgiften til disse valgfrie ydelser trækkes i lighed med din husleje fra din pension inden den udbetales.

Samarbejdsbogen

Hvis du tidligere har modtaget hjælp fra hjemmeplejen så har du en samarbejdsbog, som du bedes medbringe, når du flytter ind. Hvis du ikke har en samarbejdsbog, så får du en ved indflytningen. Samarbejdsbogen indeholder bl.a. de aftaler, der indgås mellem dig, personalet og kommunen. Samarbejdsbogen er personalets arbejdsredskab.

Forsikring

Hvis du ønsker at forsikre dit indbo, skal du selv tegne en forsikring, da din bolig er en almindelig lejebolig.

Gelsted Plejecenter har en ansvarsforsikring, der dækker personalets færden i lejlighederne.

Du opfordres til at låse din lejlighed når du forlader den, da vi ikke kan tage ansvar for de ejendele og værdigenstande du har i din bolig.

Gardiner

Du skal selv købe og opsætte gardiner. Det vil ofte være muligt at købe tidligere beboers gardiner. Spørg personalet, de ved ofte, om du har mulighed for at købe gardiner når du flytter ind.

Licens/antenne

Der er på centret lidt forskellige regler og muligheder for tilslutning til antenne og betaling af antenneafgift, da centret er bygget ad flere gange og dermed hører under forskellige ordninger.

Der er tilslutning til fællesantenne i alle fælles opholdsstuer på Gelsted Plejecenter. Her er flere steder opstillet tv apparater som du frit kan benytte. Antenneafgiften for disse apparater betales af Gelsted Plejecenter.

Hvis du bor på Lykkebo eller på Solsikken i lejlighed 12A til 12H betaler du automatisk antenneafgift (grundpakke) over huslejen.

Hvis du bor på Hyggebo eller på Solsikken i lejlighed 12 I – 12 L, så betaler du antenneafgift ved tilslutning af radio eller tv apparat.

På opslagstavler rundt i huset kan du se hvilke kanaler der hører til grundpakken og den udvidede pakke, og prisen derpå.

Du skal betale licens, hvis du har radio eller TV på stuen.

Penge

Du opfordres til, så vidt muligt, selv at administrere dine penge.

Vi opfordrer ligeledes til, at du benytter Pengeinstitutternes Betalings Service (PBS) til betaling af regninger. Administrationen kan ved behov tilbyde at opbevare mindre beløb for dig, dog max. kr. 1.000,-.

Pengene opbevares i boks, og der er mulighed for ind-/udbetaling på hverdage mellem kl. 8.00 – 12.00.

Medicin

Du skal medbringe den medicin du er vant til at tage samt din medicinliste og evt. dossieringsæsker.

Tøj

Hvis du vælger at få dit tøj vasket i Plejecentrets vaskeri, så mærker vi dit tøj med bolignummer. Du er velkommen til at indlevere en del af dit tøj til mærkning inden du flytter ind, så tilstræber vi at det er klar på indflytningdagen.

Efterhånden som du køber nyt tøj, så skal du være opmærksom på at dit bolignummer bliver sat i, inden du sender det til vask.

Sengetøj

Du skal selv medbringe dyne, hovedpude og evt. rullemadras.





BORNHOLM
LYSTHUS



Fælles faciliteter

Cafeteria

Du er velkommen til at spise i cafeteriet, hvor du har mulighed for at møde dine naboer her i huset. Cafeteriet er tillige åbent for efterlønsmodtagere og pensionister der bor i Gelsted og omegn.

Cafeteriet er åbent fra 11.30 – 12.30 hvor du kan købe dagens menu, smørrebrød og drikkevarer. Du har mulighed for at købe smørrebrød med hjem til din aftensmad. Menuplan og prislister finder du ved disken.

Du kan betale kontant eller lave aftale om fradrag i pensionen, hvis du har tilvalgt måltider, på kontrakten med valgfrie ydelser.

Du har tillige mulighed for, efter aftale med personalet, at benytte cafeteriet hvis du har mange gæster. Cafeteriet bruges også i forbindelse med fællessang, større arrangementer og personalemøder.

Køkken

Køkkenet har åbent alle dage fra kl. 6.30 – 13.30.

I begrænset omfang kan du, ved bestilling senest dagen før, købe smørrebrød eller varm mad til dine gæster. Du er velkommen til at kontakte køkkenpersonalet, hvis du har specielle ønsker, eller gerne vil købe mad til et større gæstebud.

Ønsker du eller din familie selv at medbringe mad eller købe det et andet sted, kan du leje cafeteriet mod et gebyr på kr. 5,00 pr. kuvert. I dette beløb er indeholdt kopper, glas, tallerkener, bestik, lys, servietter og opvask. Du har i den forbindelse ikke mulighed for at benytte faciliteterne i køkkenet.

Aktivitetsafdeling

I aktivitetsafdelingen har du mulighed for at deltage i de aktiviteter der arrangeres, f.eks. sang og musik, gymnastik, håndarbejde, bankospil, bowling, petanque, gudstjenester, ture med bussen og meget mere. Aktiviteterne annonceres på husets opslagstavler, samt i husavisen "Trekloveret." Der vil være en mindre betaling for en del af aktiviteterne. Aktiviteterne laves i samarbejde med beboerne, personalet og frivillige.

Bussen

Plejecentret har et busudvalg der står for drift og vedligehold af vores bus. Du og dine pårørende har mulighed for at leje bussen mod betaling. Nærmere information fås i aktivitetsafdelingen eller hos personalet.

Kiosk

Husets kiosk, der drives af Centerrådet, finder du på gangen mellem Hyggebo og Solsikken. Her finder du et lille udvalg af almindelige rengøringsartikler, sæbe, shampoo, cigaretter, slik og lign. Hvis der er noget bestemt du søger så prøver vi gerne om vi kan skaffe det. Kioskens åbningstider finder du på døren til kiosken. Evt. overskud i kiosken anvendes til fælles glæde for alle i huset.



Sygeplejeklinik

Gelsted Plejecenter har en sygeplejeklinik, der fortrinsvis benyttes af borgere ude fra byen. De kan her få hjælp til medicindossering, forbindings-skift eller lignende.

Opslagstavler

Ved hovedindgangen til Lykkebo og på Hyggebo og Solsikken er der opsat opslagstavler hvor du og dine pårørende kan finde opslag om diverse nyheder, foredrag, arrangementer osv.

Øvrige praktiske oplysninger

Læge

Hvis du flytter til Middelfart Kommune fra en anden kommune, så kan du frit vælge mellem de læger der har åbent for tilgang af nye patienter. Hvis du ønsker at beholde din læge i en anden kommune, så spørg hos lægen hvordan mulighederne er netop for dig.

Tandlæge

Du kan fortsat benytte den tandlæge eller tandtekniker som du hidtil har gjort. Der er praktiserende tandlæge i Gelsted som du kan kontakte, hvis du syntes det er nemmere for dig.

Omsorgstandpleje

Hvis du af helbredsmæssige grunde har svært ved at komme til tandlæge eller tandtekniker har du mulighed for at blive visiteret til omsorgstandpleje. Det betyder at undersøgelser og mindre behandlinger kan ske i din egen lejlighed. Personalet har mulighed for at kontakte visitatoren, der bevilger denne ydelse.

Fodpleje

Hvis du har aftale med en fodplejer eller fodterapeut kan du fortsætte som hidtil, eller bede vedkommende om at komme til dig her. Hvis du ikke har nogen aftale så vil personalet fortælle dig om dine muligheder for at vælge plejer eller terapeut her i området.

Du skal selv betale udgiften til behandlingen på baggrund af dit helbredstillæg.

Diabetespatienter, der har lægehenvi sning til en statsautoriseret fodterapeut, får tilskud til udgiften.

Frisør

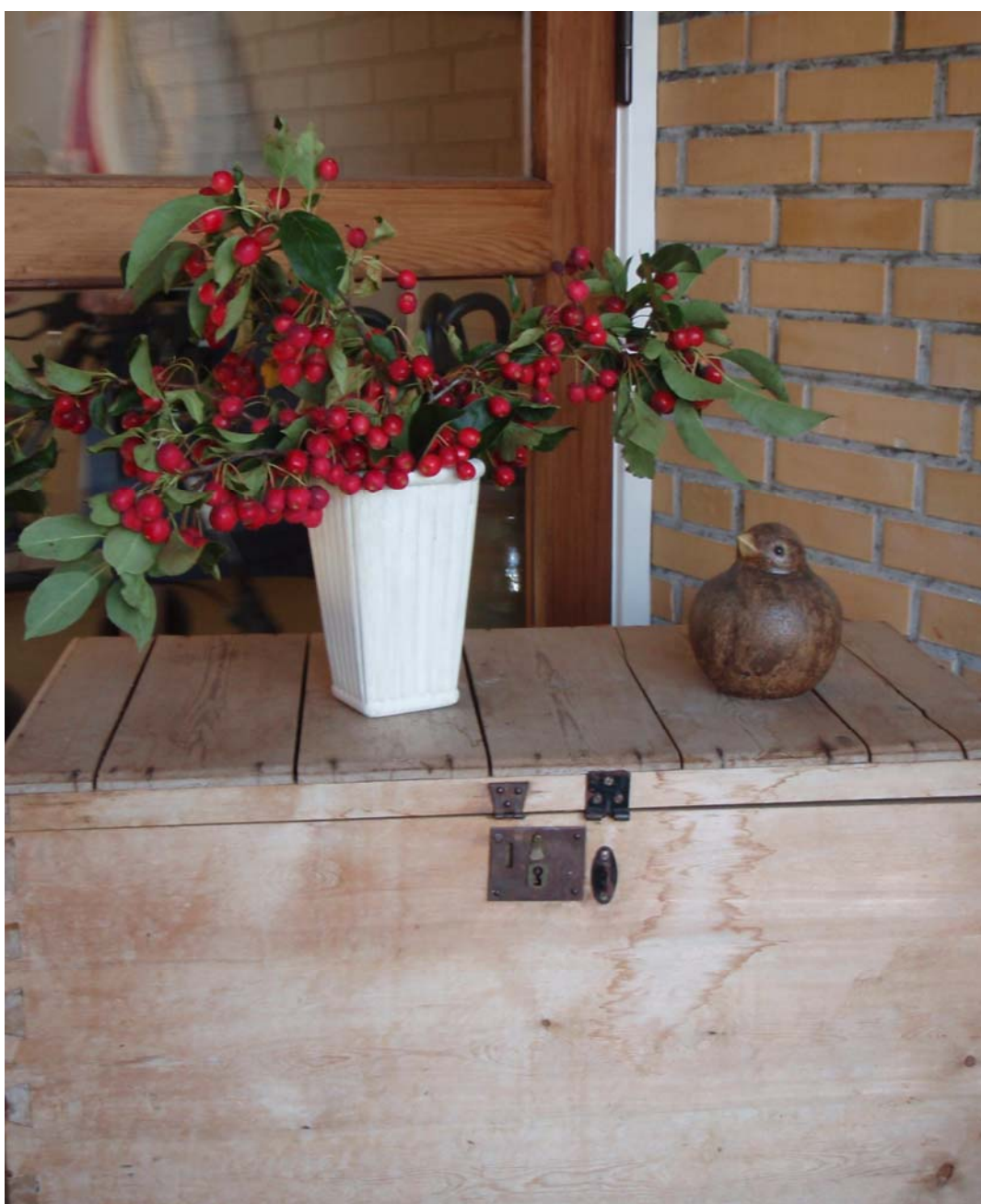
Gelsted Plejecenter har kontakt til en damefrisør der kommer på plejehjemmet 1. onsdag i hver måned. Det er også muligt at få besøg af en herrefrisør.

Udgifter til frisør betaler du selv. Du kan benytte disse tilbud eller bruge din vante frisør.

Fysioterapi og træning

Middelfart Kommune har ansat både fysioterapeuter og ergoterapeuter. De er hjemhørende i Sundhedsafdelingen på Midtpunkt i Middelfart. De kommer på Gelsted Plejecenter til diverse visiterede træningsopgaver, eller når der er behov for visitering af hjælpemidler.

Endvidere er der mulighed for at benytte privat praktiserende fysioterapeuter – enten som selvbetaling eller hvis du af egen læge ordineres/henvises til vederlagsfri fysioterapi behandling, som betales af regionen eller kommunen.



Rygning

Ifølge Middelfart Kommunes rygepolitik, må der ikke ryges på gangene og i fælles opholdsrum. Du er velkommen til at ryge i din lejlighed, blot det ikke er til gene for personalet der skal hjælpe dig.

Centerråd

På Gelsted Plejecenter har vi et Centerråd der er valgt af og blandt pensionister på plejecenteret og i nærområdet.

Centerrådet samarbejder med personalet og de mange frivillige hjælpere der er tilknyttet plejecenteret og deltager f.eks. ved foredrag, musikalsk underholdning, gåture og kirkegang, og i forbindelse med højtider og fester i huset.

Bruger-/pårørenderåd

Der er ikke længere lovkrav om, at der skal oprettes brugerpårørenderåd på plejehjem/centre. Middelfart kommune har derfor besluttet at brugere, pårørende og ledelse ved de enkelte centre aftaler om Bruger og pårørenderådene skal nedlægges og erstattes af et andet samarbejdsforum. Her på Gelsted Plejecenter blev der på årsmødet i marts 2011 besluttet at nedlægge brugerpårørenderådet. I stedet indbyder ledelsen til 2 dialogmøder om året, for alle beboere og pårørende.

Fødselsdag

Ved din fødselsdag hejses flaget. Der serveres rundstykker til alle på den afdeling hvor du bor og til eftermiddagskaffen serveres der lagkage, hvis du har valgt at være med i ordningen om fuld døgnkost.

Du har mulighed for at bestille mad og kaffe hvis du får gæster og du kan låne eller leje cafeteriaet i den anledning. Se under cafeteria og køkken.

Fraflytning og opsigelse af din bolig

Boligerne kan lejes og opsiges fra d. 1. og d. 15. i en måned. Opsigelse skal ske ved fraflytning / dødsfald og gives til pedel Vivi Søgaard på Gelsted Plejecenter (29 36 91 14) og til Mette Engleson på Middelfart Rådhus (88 88 51 08) Når boligen er tømt og klar til syn, senest 14 dage før opsigelsesperioden udløber, gives besked til Vivi og Mette. Hvis pårørende ønsker at deltage i syn af boligen, så kan dette aftales med Vivi. Der er afsat 14 dage til kommunens istandsættelse af boligen. Hvis boligen kan udlejes umiddelbart efter istandsættelsen, så ophører forpligtigelserne omkring betaling af husleje, i modsat fald skal der betales husleje i 3 måneder efter datoen for opsigelsen.

Hvis du udleverer en nøgle til dine pårørende, så har de adgang til din bolig uden tilladelse fra skifteretten. Hvis de ikke har en nøgle til boligen, så har de ingen adgang dertil og penge, smykker og andre værdigenstand kan først udleveres når skifteretten har givet tilladelse. Ved lejemålets ophør afleveres de tre systemnøgler som du har fået ud-

leveret ved indflytning. Ved bortkomst af nøgler skal der betales for omstilling og køb af nye nøgler.

Aviser

Huset har egen avis "Trekløveren", der udkommer 1 gang om måneden. Alle kan bidrage med indlæg til avisen. Indlæg afleveres til personalet i Aktivitetsafdelingen senest den 20. I måneden. Ved hovedindgangen ved Tårupvej 16 finder du diverse lokalaviser og ugeblade.

Indkøbsmuligheder

Ud over indkøb i kiosken har du mulighed for at bestille varer i Super Brugsen Gelsted. Varerne udleveres om torsdagen mod betaling af gebyr.

Kørselsordninger

Du har fri befordring til din praktiserende læge og speciallæge (f.eks. øjen- og ørelæge), indenfor gældende regler i Middelfart Kommune. Kørsel bestilles via Borgerservice. Personalet hjælper dig gerne dermed.





Kørselsordning for svært bevægelseshæmmede

Hvis du bruger kørestol, gangstativ, krykkestokke el. lignende og på grund af dette ikke kan bruge offentlige transportmidler, har du mulighed for at søge optagelse i kørselsordning for svært bevægelseshæmmede. Der betales et årligt abonnement samt en takst pr. kørt kilometer. Med denne kørselsordning kan du køre på familiebesøg, til arrangementer eller en tur ud i det blå. Hvis du er interesseret i ordningen, kan du bede personalet om at kontakte visitatoren.

Influenzavaccination

Er du over 65 år, førtidspensionist eller kronisk syg kan du få gratis influenzavaccination. Vaccinationen kan du få enten hos egen læge eller hos lægernes vaccinationsservice, som hvert år kommer på Gelsted Plejecenter.

D-vitamin

Ældre får ofte ikke nok D-vitamin. D-vitamin mangel kan bevirke svage muskler og knogler. Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen anbefaler D-vitamin tilskud til ældre over 65 år. Personalet på Gelsted Plejecenter vil ved indflytningssamtalen tale med dig om D-vitamin tilskud.

Nødkald

Ifølge Middelfart Kommunes kriterier for nødkald, er det Plejeomsorgslederen på det enkelte Plejecenter, der har kompetencen til at bevilge og få installeret nødkald i plejeboliger.

Hvis du mener du har behov for at få installeret et nødkald i din lejlighed, skal du henvende dig til Plejeomsorgsleder Lene Eg Andreassen.

Rengøring

Du kan bevilliges rengøring af din bolig ud fra Middelfart Kommunes kvalitetsstandarder, hvis du har behov for dette.

På Gelsted plejecenter foretages rengøringen ikke af plejepersonalet, men af Plejecentrets eget rengøringsteam.

Hvis du tildeles ekstra hjælp til daglig rengøring udføres dette af plejepersonalet. Vi anbefaler derfor at du medbringer kost, fejebakke, spand og moppe,

Af hensyn til miljøet og personalets sikkerhed anbefaler vi, at du køber rengøringsmidler, der er svanemærkede. Rengøringsmidler uden svanemærket sættes i en kasse mærket "Privat" hvilket betyder at disse rengøringsmidler kun må bruges af dig og dine pårørende.

Vinduespudsning

Du skal selv afholde udgiften til udvendig vinduespolering.

De enkelte afdelinger har en aftale med en vinduespudser der kommer et par gange om året. Du kan mod betaling være med i denne ordning, blot du giver personalet besked.

Et godt samarbejde og ris og ros

Vi håber, at foranstående oplysninger er brugbare for dig og dine pårørende og vi ser frem til et godt samarbejde.

Har du eller dine pårørende behov for uddybning af foranstående eller spørgsmål i forhold til andre ting skal I blot henvende jer til os.

Ligeledes modtager vi altid gode ideer til, hvordan Gelsted Plejecenter vedbliver at være et rart sted at være for os alle.



Nyttige telefonnumre

Gelsted Plejecenter - hele døgnet	8832 4524
Plejeomsorgsleder for Hyggebo, Solsikken og Lykkebo Lene Eg Andreasen	8832 4519
Aktivitetsafdeling (mandag til torsdag 09.00 - 1200)	8832 4569
Pedel Vivi Søegaard (hverdage 07.00 - 14.00) Mobil	8832 4528 2936 9114
Køkken (hverdage 09.00 – 13.00)	8832 4512
Områdeleder Birgit Drud	8832 4515
Hyggebo	8832 4551
Solsikken	8832 4548
Lykkebo	8832 4546
Gelsted Plejecenter - Telefax	8832 4575

Adresser :

Gelsted Plejecenters adresse er:
Gelsted Plejecenter
Tårupvej 16
5591 Gelsted

Hyggebo og Solsikken
Tårupvej 12
5591 Gelsted

Lykkebo
Tårupvej 10 og 14
5591 Gelsted

